



## **“PRONTO PEDAGOGISTA?”**

**SERVIZIO GRATUITO DI CONSULENZA PEDAGOGICA E DI SOSTEGNO  
FAMIGLIARE NELL'AMBITO DELL'EMERGENZA CORONAVIRUS**

### **L'ASSOCIAZIONE MUD CHI SIAMO?**

L'Associazione di Promozione Sociale MUD APS è costituita da un gruppo multidisciplinare di professionisti che, a vario titolo, sono attivi da anni sul territorio aretino in progetti riguardanti l'ambito pedagogico, formativo e scolastico. Si tratta di educatori professionali, pedagogisti e docenti esperti nello sviluppo inclusivo ed equilibrato dei giovani e delle famiglie, finalizzato alla prevenzione del disagio e alla promozione del benessere personale e sociale.

I professionisti che attualmente costituiscono l'associazione MUD APS collaborano da anni con l'Istituto Comprensivo Don Gnocchi di Arese, offrendo consulenze pedagogiche gratuite e progetti volti al sostegno e all'inclusione scolastica. Per referenze in merito al profilo dei professionisti che MUD APS mette a disposizione delle famiglie, è possibile contattare il dirigente scolastico dell'Istituto Comprensivo dott.sa Rossana Caldarulo all'indirizzo [dirigente@icaresegelsi.it](mailto:dirigente@icaresegelsi.it).

L'associazione MUD opera senza fini lucro, basandosi in via prevalente sull'opera volontaria dei propri professionisti associati e dei propri volontari.

### **IL SERVIZIO “PRONTO PEDAGOGISTA?” AFFRONTIAMO INSIEME IL CORONAVIRUS**

Gratuitamente l'associazione MUD intende mettere a disposizione delle famiglie le proprie competenze professionali per affrontare insieme questo momento di emergenza legata alla diffusione del virus COVID-19 e alle conseguenti misure restrittive che riguardano tutti. In particolare l'associazione MUD attiva un servizio di consulenza pedagogica a distanza denominato “Pronto Pedagogista?”, attraverso il quale intende sostenere e avviare un dialogo con le famiglie che ne fanno richiesta. Le restrizioni a cui tutti siamo sottoposti in queste settimane, le condizioni di convivenza ravvicinata entro le mura domestiche e al contempo la lontananza dai propri cari, possono dar vita a difficoltà nella gestione familiare quotidiana inasprando conflitti, disorientando e amplificando delle emozioni che alcuni soggetti faticano a rielaborare. I più piccoli in particolare rischiano di faticare a esprimere i propri stati d'animo, passando dall'apatia ad esplosioni incontrollate di collera che mettono in crisi e riempiono di interrogativi e dubbi genitori e nonni. La noia o le richieste scolastiche che si accumulano in questi giorni possono mettere in crisi non solo i minori ma anche i loro adulti di riferimento, creando il bisogno di un confronto, un aiuto o anche solo di una rassicurazione non giudicante. Il dialogo con un consulente pedagogico può facilitare l'adozione di soluzioni educative opportune in un momento di alta tensione emotiva, rafforzare la fiducia in sé, nella propria famiglia



**MUD APS - Associazione di Promozione Sociale**

via A. Vivaldi, 1 - 20024 Garbagnate Milanese - C.F. 97866280155 - P.IVA 11184440961  
tel. 320.6107042 - [info@associazionemud.it](mailto:info@associazionemud.it) - [www.associazionemud.it](http://www.associazionemud.it)

e nel futuro, salvaguardare la serenità messa a dura prova dall'emergenza e garantire una presenza competente in un momento in cui la rete sociale è stata frammentata. Il servizio "Pronto Pedagogista?" è dunque destinato agli adulti, genitori, nonni, *care giver*, che ritengono di avere la necessità di confrontarsi anche solo per un consiglio pratico, sulla gestione educativa e formativa della propria famiglia, con i professionisti della cura educativa che l'associazione MUD mette gratuitamente a disposizione.

## COME USUFRUIRE DEL SERVIZIO "PRONTO PEDAGOGISTA?"

Per usufruire di tale servizio di consulenza pedagogica a distanza è necessario scrivere una e-mail all'indirizzo [prontopedagogista@associazionemud.it](mailto:prontopedagogista@associazionemud.it). Attraverso questo primo contatto sarà possibile esporre brevemente la necessità riscontrata, al fine di una presa in carico da parte del professionista più adatto per quella determinata situazione di bisogno.

Sarà poi avviato un contatto diretto in forma di telefonata o di video-chiamata attraverso un appuntamento concordato in breve tempo.

I professionisti coinvolti in questo servizio sono:

- Dott.ssa Flavia Lalla, psicopedagogista;
- Dott. William Pinto, pedagogista e coordinatore di servizi educativi;
- Dott. Marco Selmi, pedagogista, educatore professionale e docente di sostegno;
- Dott. Matteo Tiraboschi, educatore professionale scolastico e domiciliare;
- Dott.ssa Mariachiara Paganini, pedagogista e educatrice professionale;
- Dott. Paolo Peri, docente di educazione fisica e di sostegno, coordinatore di servizi ricreativi.

## LA CONSULENZA PEDAGOGICA IN COSA CONSISTE?

La consulenza pedagogica consiste nella creazione di uno spazio di dialogo costruito in un apposito setting formativo, in cui le famiglie possono affrontare situazioni percepite come problematiche inerenti all'educazione, alla crescita o al cammino scolastico dei propri componenti. Il consulente favorisce nei consultanti la comprensione approfondita di un problema, al fine di agire sulle dinamiche relazionali e sugli avvenimenti che caratterizzano il proprio ambiente di vita. Rimodulando tali elementi è possibile scoprire nuove risorse nel sistema familiare per superare in modo reale le difficoltà attraversate.

I professionisti dell'associazione MUD APS utilizzano approcci di consulenza pedagogica basati sul metodo sistemico e sul metodo clinico, i quali vedono il coinvolgimento reciproco del consulente e della famiglia. Nessuna voce e nessun pensiero viene trascurato, ogni punto di vista è importante per creare nuove prospettive e nuove possibilità di azione e relazione.

Con la speranza che qualcosa possa tornare utile vi giunga un saluto e un abbraccio dall'Associazione di Promozione Sociale MUD.

Per MUD APS  
Il Presidente  
dott. F. William Pinto



**MUD APS - Associazione di Promozione Sociale**

via A. Vivaldi, 1 - 20024 Garbagnate Milanese - C.F. 97866280155 - P.IVA 11184440961  
tel. 320.6107042 - info@associazionemud.it - www.associazionemud.it



**CONSIGLIA:**

## **PICCOLO VADEMECUM PER VIVERE AL MEGLIO L'ISOLAMENTO<sup>1</sup>**

**1. Ricordate che non siete in carcere** e questo non ha solo aspetti positivi, è importante saperlo. In carcere ci sarebbe chi vi vieta fisicamente di uscire, oltre alle sbarre e le porte chiuse dall'esterno. **Voi invece volendo potete uscire ma non bisogna farlo.** Affinché l'idea di evadere non ci spinga a commettere errori è importante trovare un equilibrio e guardare il mondo con uno sguardo nuovo.

**2. Sveglia presto e a letto presto.** Fate in modo di vivere la giornata nelle ore di luce. Svegliatevi presto e andate a letto il più possibile appagati, serenamente stanchi. A tal proposito vi riporto due righe di un romanzo: **"Tra mezza notte e le tre o le quattro del mattino tutto sembra importantissimo, ma dalle quattro in poi lo è già molto di meno, e quando ti svegli, al mattino, non conta più quasi niente"**. Vivere durante le ore di luce ci aiuta a tenere a bada l'ansia e a esercitare la ragionevolezza.

**3. Dopo la sveglia, comportatevi come se doveste andare a scuola (o a lavoro) come sempre.** Fate colazione, lavatevi, prendetevi di cura di voi come se doveste incontrare gente. **Vestitevi, non rimanete mai in pigiama, il pigiama è un nemico durante il giorno.** Mettete in ordine il letto e dimenticatevi di lui il più possibile.

**4. Pensate a cosa avete da fare e fate tutto il prima possibile.** Cercate di **non pensare "visto che sarò in casa tutto il giorno posso farlo dopo"**, fate subito tutto ciò che avete da fare. **Riempite il tempo, non svuotatelo.** Stancatevi (in maniera salutare) prima di riposarvi.

**5. Se non avete nulla da fare allora pensate a cosa potreste fare, chiedete aiuto.** Riordinate i vostri spazi, se sono già in ordine cambiate sistemazione alle cose, pensate ai vostri ambienti in

modo nuovo. Riordinate le dispense, gli armadi, **c'è sempre qualcosa che rimandiamo da tempo con la scusa "non sto mai abbastanza a casa"**. Bene, ora è arrivato il momento.

**6. Riparate ciò che va riparato** e costringetevi a pensare che ci sia qualcosa che potete fare per migliorare la casa, per rendere migliore la vostra vita.

**7. Se avete la possibilità cambiate ambiente,** dedicatene uno a ogni attività o dividete le attività per gli ambienti che avete a disposizione.

**8. Se siete in buona salute, allenatevi.** Il web è pieno di allenamenti a corpo libero (a diversi livelli) che non necessitano di altro che di buona volontà. Fate quello che potete, senza correre rischi, Non mettetevi mai in condizione di infortunarvi.

**9. Usate le videocchiamate.** C'è il rischio che con il passare dei giorni vi passi la voglia di parlare con la gente. Sforzatevi di farlo e ricordate che il contatto visivo aiuta.

**10. Dedicate del tempo allo svago,** ma non lasciate che sia lo svago a gestire il vostro tempo. Datevi un'ora, uno spazio e un limite di tempo, poi lasciatevi andare. Anche l'ozio può essere salutare.

**11. Imparate a coltivare l'umorismo e sforzatevi di affrontare le cose con il sorriso.** L'isolamento rischia di logorare i rapporti con le persone che ci sono vicine, non rischiamo di rimanere ancora più soli.

**12. E se più di qualcosa ci viene difficile, se pensiamo di aver bisogno: chiediamo aiuto. Ci puoi trovare scrivendo a:**  
[prontopedagogista@associazionemud.it](mailto:prontopedagogista@associazionemud.it)

<sup>1</sup> Liberamente ispirato a un'idea di Michele Vaccari

